

Op weg met Kalinox® (lachgasmengsel) - bloedname!

	Begeleidende tekst	Extra tips
Vorbereiding	We gaan samen op reis met de luchtballon . Dit is de ballon en wij hebben jou hulp nodig om deze op te blazen. Leg je maar comfortabel neer en als je wil mag je je ogen sluiten.	Vraag op voorhand naar favoriete kleur van ballon en de bestemming
	Het is gemakkelijker voor jou om heel rustig in en uit te ademen . Adem in... en adem uit (herhaal dit). Onze ballon wordt groter bij elke uitademing	Ritme van ademhaling zo nodig bijsturen Oppassen voor hyperventilatie!
	Misschien voelt het een beetje raar; misschien begin je te zweven of voel je wel wat kriebels/tintelingen; misschien gaat het praten wat moeilijker; dat is allemaal heel normaal, je bent veilig bij ons.	Dit kadert het vreemde gevoel dat kinderen soms ervaren
	Je bent goed bezig! De ballon wordt telkens je uitademt groter en groter . En bij elke inademing voel je de lucht door jou lichaam stromen. Ik ga je helpen om de lucht mee te sturen en voel hoe je lichaam rustig wordt. Het stroomt tot aan je rechterhand..., linkerhand..., rechtervoet... en linkervoet.	Als vk kan je tegelijkertijd met je handen over de armen of benen wrijven.
Knelband aanbrengen	Onze ballon is opgeblazen. Nu kunnen we er het mandje aanhangen maar iedereen die instapt heeft een armbandje nodig dus dit gaan we even aandoen.	Moment om de stuwband aan te doen “Hoe heet je alweer?” we schrijven je naam op je bandje
Zoeken naar een ader	We gaan nu beginnen vliegen . En we vliegen hoger en hoger tussen de ballonnen. De ballonnen kunnen ons aanraken en als je iets voelt, mag je dit gewoon wegblazen. Het waait een beetje dus ik ga je stevig vasthouden zodat je zeker veilig in het mandje blijft.	Raak het kind op meerdere plaatsen zachtjes aan. Geeft wat verwarring en vermindert angst voor 1 plek. De 2 ^e VK kan het kind nu mee vasthouden.
Ontsmetten	We gaan hoger en hoger en we vliegen door een dikke wolk. Misschien is dit wel een regenwolk . Voel je de druppels? Adem in en adem uit... en we gaan steeds hoger en hoger.	Je kan de aandacht afleiden door meerdere plaatsen aan te raken met ontsmettingsdoekje.
Prikken	Ondertussen zijn we zo hoog gevlogen dat we tussen de sterretjes (vogels) vliegen. Deze kunnen wat	Kondig de prik niet aan!

	anders aanvoelen, of tegen je arm botsen. Maar dat is helemaal ok. Als je iets voelt, mag je ze gewoon wegblazen.	
Terugkeren	Één van de sterretjes heeft onze luchtballon doorprikt waardoor de lucht beetje per beetje ontsnapt. We vliegen terug lager en lager door de sterretjes, door de wolken, door de ballonnen tot we weer met onze beide voetjes op de grond staan. We krijgen nog een beetje frisse lucht. En als jij er klaar voor bent, wordt je maar rustig wakker en mag je je ogen terug open doen.	Op deze moment stop je de Kalinox[®] Geef extra zuurstof tot kind terug wakker en alert is.
Extra nota	- Kinderen mogen kiezen naar waar ze op reis gaan en met welk vervoersmiddel. - Blijf steeds praten, stel vragen, vraag naar details (kleuren, geuren, ...) - Is het kind interactief, maak gebruik van wat hij/zij zegt - Leg de focus op de ademhaling (adem rustig in en uit) - Probeer vreemde geluiden te kaderen (vb. materiaal valt, een telefoon die rinkelt, ...)	