



Traumavrije zorg
op maat van het kind

PROSA SYMPOSIUM

Vrijdag 7 november 2025
BMCC Brugge

Prosa bij narcose

Dr. Birgit Loveniers – Nina Cuelenaere

1. Vroeger vs nu
2. Voorbereiding
3. Begeleiding per leeftijdscategorie
4. Positieve communicatie
5. 3R theorie
6. Medicatie
7. Opleiding





Vorbereiding

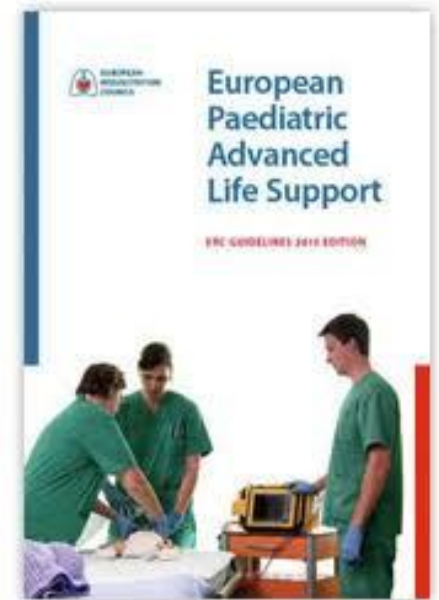
Opleiding/bijscholing

- IPLS/ EPALS
- PROSA basiscursus te Brugge
- PROSA congres te Maastricht
- PROSA congres te Brugge

Directie faciliteert!

Logistiek aanpassen

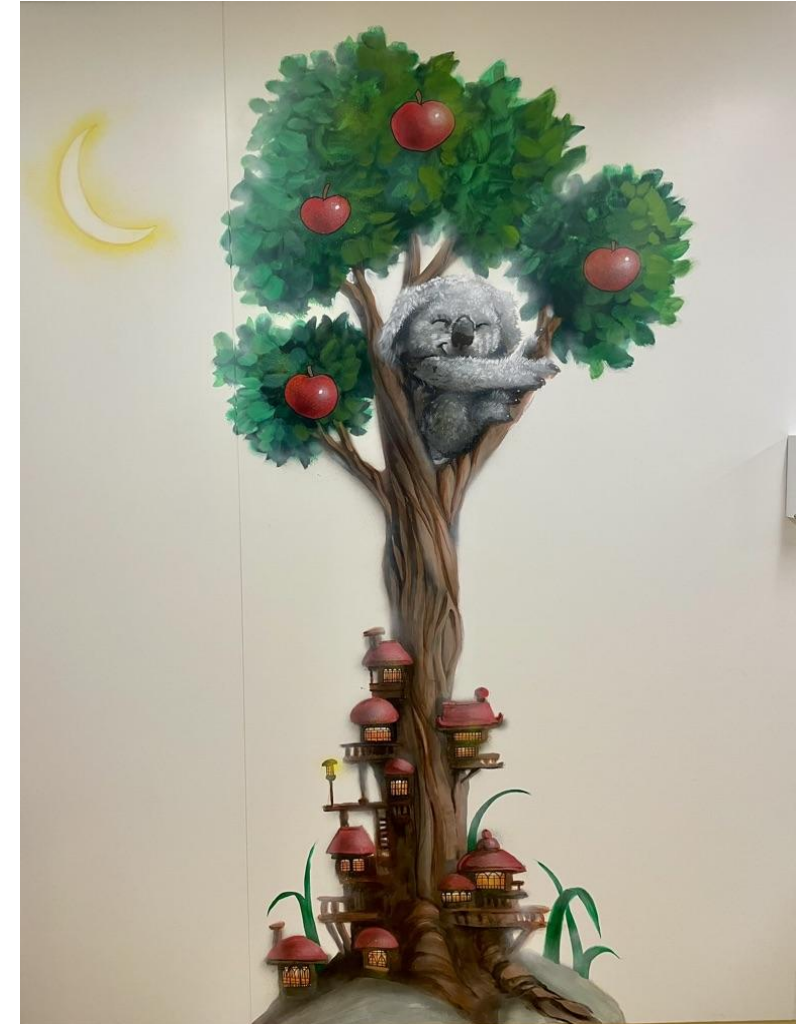
PROSA2024

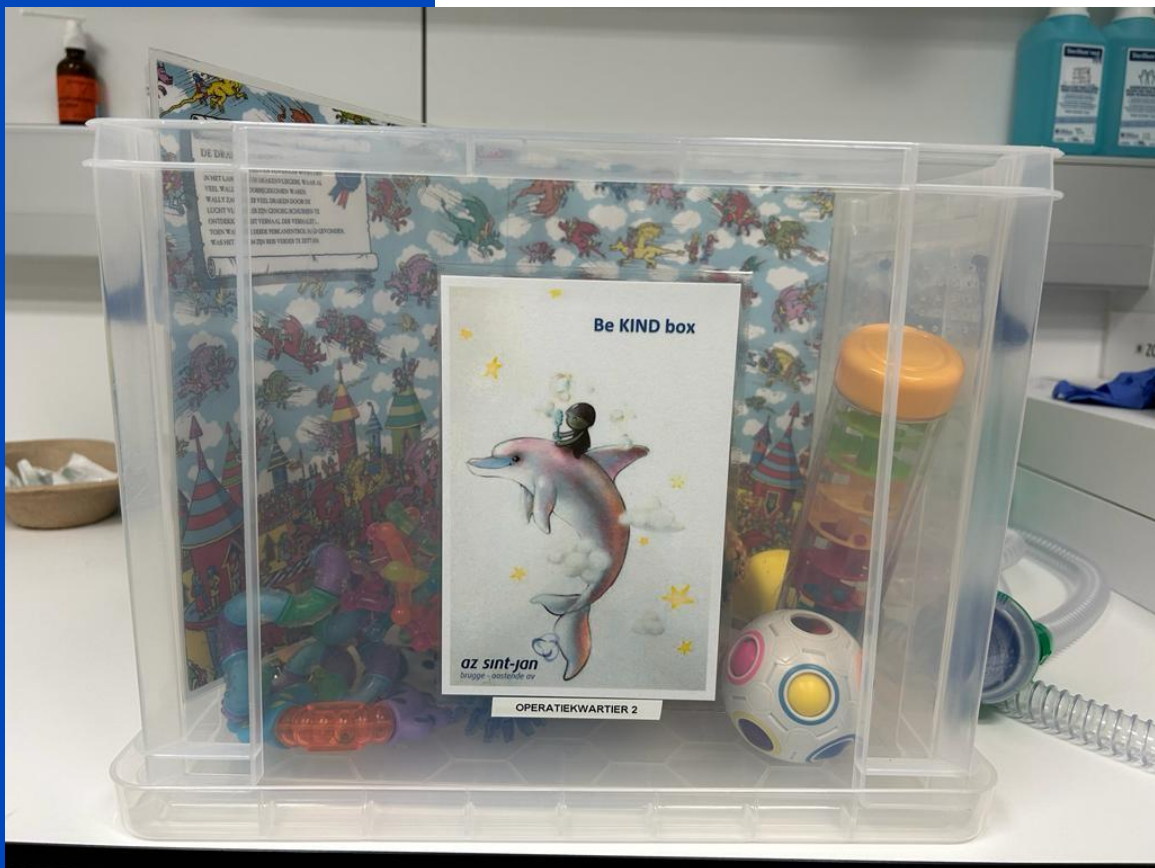


Vorbereiding

Materiaaldoos

- Speelgoed, zoekplaten, lichtgevend waaiertje
- Geurstiften en stickers
- Sterrenhemel
- Muziekbox (Spotify/Youtube 'kids zen')
- Tablet, VR-bril
- 'niet storen' poster
- Kleurrijke kar, paravan





















Begeleiding per leeftijdscategorie

Baby's (0-12 maanden)

- **Veiligheid**, helemaal afhankelijk van ouders, ouders zoveel mogelijk bij laten
- **Begrenzen** lichaam, rustige omgeving, stem van de ouder laten spreken



Baby's (0-12 md)

- Voelen **pijn**
- Pijnmodulatie systeem nog onvoldoende ontwikkeld
- Voelen meer pijn
- Pijn geheugen
- Idem voor personen met een verstandelijke beperking



Peuters (2-4jaar)

- Geen begrip van ziek zijn
- éénkennig, afleiding werkt
- Wils-taalontwikkeling, 'nee', autonomie en verzet
- Ouders= ankers
- Op schoot laten



Kleuters (4-6 jaar)

- ‘Magisch denken’, nieuwsgierig, vragen stellen, leren door spel
- Wedstrijdaspect gebruiken



Basisschool (6-12 jaar)

- Snappen oorzaak en gevolg
- Leren uit eerdere ervaringen
- Tonen heel graag wat ze kunnen
- Onderhandelaars!
- 'Deep dive'
- Eigen filmpje/muziek laten kiezen



Tieners & Adolescenten (12-18 jaar)

- Actief meedenken, laten mee beslissen
- Regie geven aan de tiener en samen een plan maken
- Puberteit, veranderingen fysiek en mentaal, Gevoelig aan 'bloot'
- Ouder aanwezigheid ja/nee
- Deep dive

7% verbaal- 38%
stem, toon

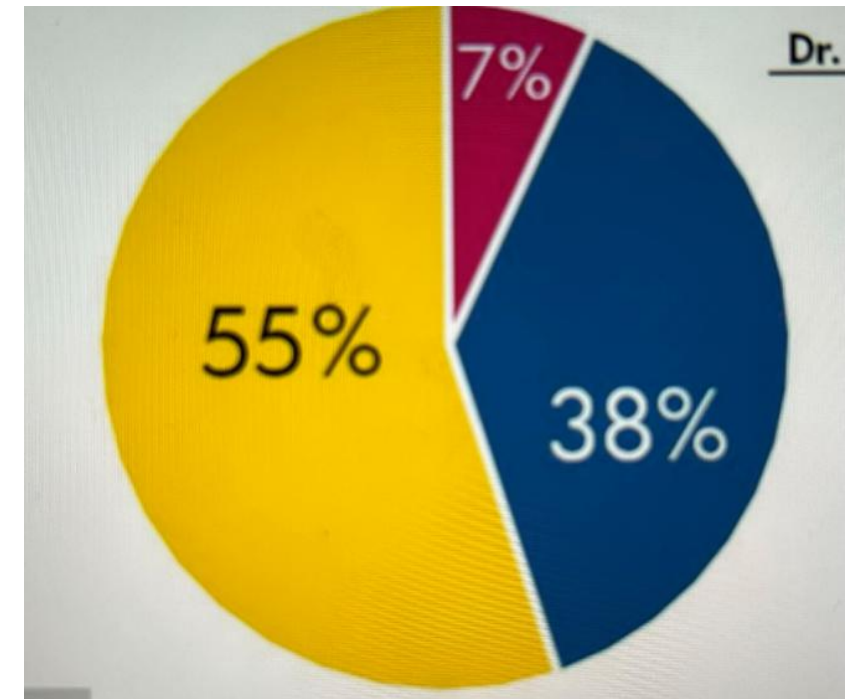
55% body
language

Bewust zijn van je
body language

Voldoende
afstand/ nabijheid/
persoonlijke ruimte
respecteren

Op 'gelijke' hoogte

Opletten met
aanraking,
toestemming vragen





Positieve communicatie

Vermijd negatieve suggesties

Vermijd verkleinwoorden

Vermijd gebruik ontkenningen

Vermijd verbod

Keuzes/ controle geven!!

ONE VOICE!



Geef kinderen een keuze

Ga je zelf stappen naar de operatietafel of mag mama/papa je dragen?

Welke vinger kies je voor het lichtje?

Wat is lievelingsgeur?

Wat zijn je lievelingskleuren?

Wil je een spel spelen of een filmpje kijken?

Welke ster kies je?

Positieve communicatie

- Ik ga slaapgas geven en dat gaat een beetje stinken
- Ik ga een klein prikje geven en dat gaat een beetje pijn doen
- Ik geef iets zodat je niet moet overgeven.
- Ik geef je slaapmedicatie en dat gaat branden en pieken
- Je hoeft niet bang te zijn
- Jij mag met je masker een regenboog blazen met verf
- Ik ga een buisje plaatsen en jij vertelt me wat je voelt.
- Ik geef je iets zodat je buik rustig blijft.
- Ik geef je slaapmelk en dat kan warm of koud aanvoelen.
- We zijn bij je en zorgen goed voor je.

AANDACHT VANGEN, VERANKEREN EN VASTHOUDEN ONE VOICE!

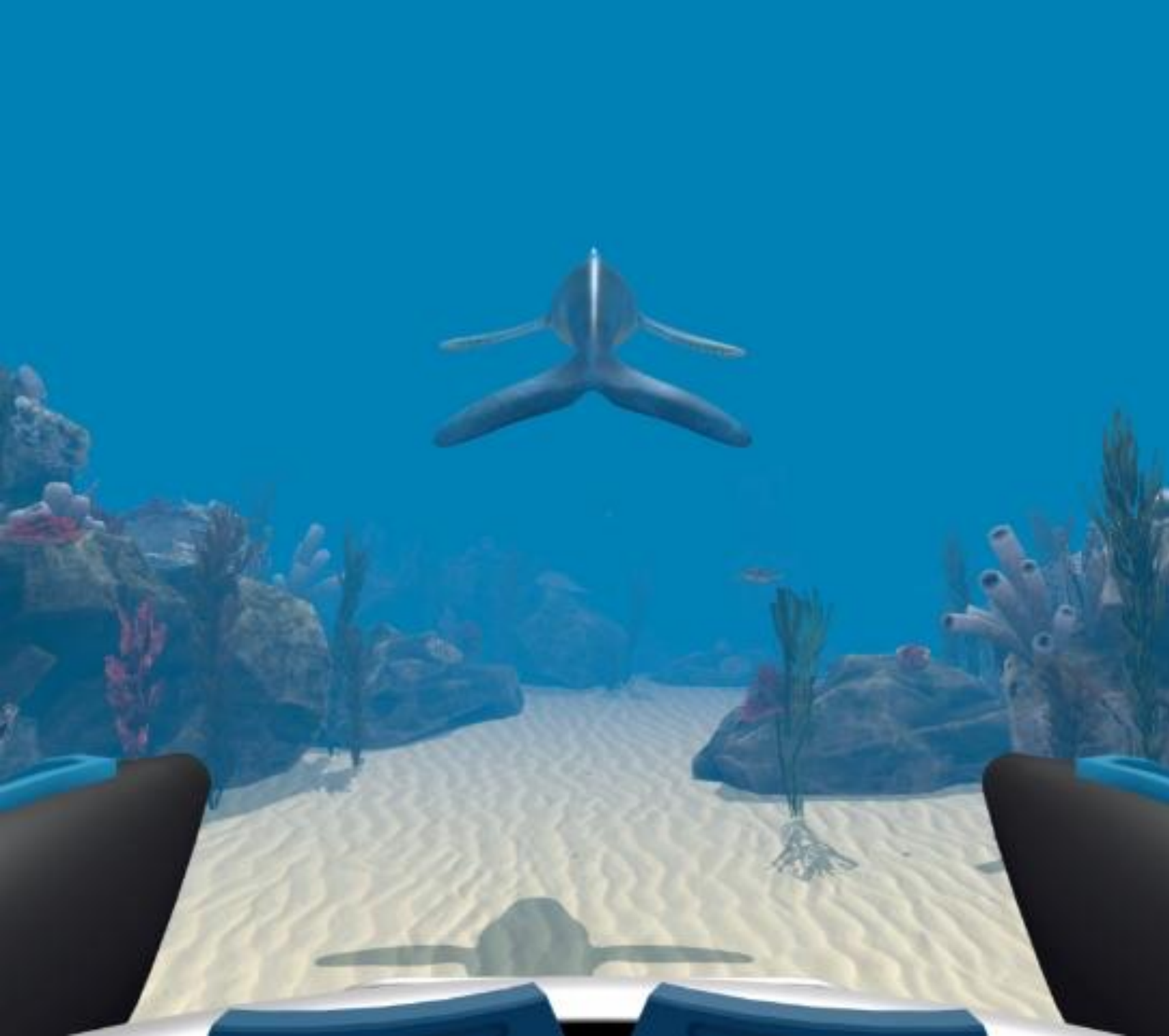
3 R THEORIE

1. **R** RAPPORT
2. **R** RELAXATIE
3. **R** REFRAMING













**Teamwork
makes
the
dream
work!**



Goede zorg laat
niemand achter



AZ Sint-Jan Brugge AV

Campus Sint-Jan

Ruddershove 10, 8000 Brugge, 050 45 21 11

info@azsintjan.be – www.azsintjan.be